



HOTEL

PRINZ-LUITPOLD-BAD

Ein bisschen königlich

WELLNESS MENÜ





GESCHICHTE TRIFFT AUF HEUTE

*Erst Wohlfühlen,
dann besser fühlen*

Dank unserer Mineral-Quelle sind wir Wellness-Pioniere der ersten Stunde. Seit jeher kümmern sich bei uns gut ausgebildete und engagierte Mitarbeiter darum, Sie nicht nur zu verwöhnen, sondern ein dauerhafteres Wohlfühl herzustellen.

Wir wissen was guttut und wirkt.

WELLNESS SEIT 1864

<i>MASSAGEN</i>	<i>SEITE 5</i>
<i>QUELLWASSERBÄDER</i>	<i>SEITE 6</i>
<i>KÖRPERPACKUNGEN</i>	<i>SEITE 7</i>
<i>ANGEBOTE</i>	<i>SEITE 8/9</i>
<i>MOOR</i>	<i>SEITE 10</i>
<i>GESUNDHEIT/BEWEGUNG</i>	<i>SEITE 11</i>
<i>KOSMETIK</i>	<i>SEITE 12/13</i>
<i>PYHSIOTHERAPIE</i>	<i>SEITE 14</i>
<i>UNSER SPA TEAM</i>	<i>SEITE 15</i>





EINFACH ENTSPANNEN

MASSAGEN

WELLNESS MASSAGEN

Alpenkräutermilchmassage

Massage mit hochwertiger Alpenkräutermilch von Alpienne, die frei von Konservierungsstoffen und sehr angenehm auf der Haut ist. Beinhaltet handgepflückte Kräuter aus den Alpen. Auch mit Propolismilch (besonders hautfreundlich) oder Arnikamilch (durchblutungsfördernd) verfügbar.

ca. 25 Minuten € 49,00

ca. 55 Minuten € 98,00

Aromaölmassage

Fließende Massagegriffe und verschiedene Aromen für Entspannung und ausgeglichenen Energiehaushalt.

ca. 25 Minuten € 49,00

ca. 55 Minuten € 98,00

Schröpfmassage

Eine gelungene Kombination aus Schröpfen & Massage
Antistress-Behandlung oder Muskel-Balance-Behandlung

ca. 25 Minuten € 49,00

Detox-Massage

Ganzkörpermassage zur Entgiftung mit Massage-Cups und reichhaltigem Massage-Öl mit Edelweiß-Extrakt. Purer Genuss für vitales Aussehen.

ca. 55 Minuten € 99,00

UNSER TIPP

Kräuterstempel-Massage

Besonders effektvolle Massage mit würzig duftenden
Kräuter-Stempeln, die in heißem Öl erhitzt werden.

ca. 55 Minuten € 109,00

MEDIZINISCHE MASSAGEN

Rückenmassage

ca. 20 Minuten

€ 39,00

Für den besten Effekt empfehlen wir eine Moorpackung vor der Massage.

Ganzkörpermassage

ca. 55 Minuten

€ 98,00

Fußreflexzonenmassage

ca. 25 Minuten

€ 45,00

Dorntherapie

Durch Druck und Bewegung werden
Wirbel und Gelenke in die richtige
Position zurückgebracht.

ca. 25 Minuten

€ 45,00

Lymphdrainage

ca. 25 Minuten

€ 45,00

Fuß- und Beinmassage

mit Arnikatonikum

ca. 20 Minuten

€ 39,00

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN

+49 (0)08324 8900

QUELLWASSER- BÄDER

Mit Schwefelwasser aus unserer Quelle.
Gilt als entzündungshemmend, schmerzstillend und mehr.

Rosenblüten-Bad

Wärme, Rosenblüten & sinnlicher Duft
ca. 20 Minuten € 35,00
2 Personen (2 Wannen)
& Sekt € 69,00

Sissi-Bad

Milch und Rosenöl
für Ihre Haut
ca. 20 Minuten € 35,00

Medizinisches Schwefelbad

mit Zusatz - zum Beispiel:
Heublume, Melisse, Wacholder
ca. 20 Minuten € 33,00



UNSER TIPP

Wald-Bad

Genießen Sie das warme Wasser, schließen Sie die Augen und erholen Sie sich im Duft des Bergwaldes.

ca. 20 Minuten € 35,00

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN

+49 (0)08324 8900

KÖRPERPACKUNGEN IN DER SOFTPACKLIEGE

In fast schwerelosem Zustand entspannen. Bei der Softpackliege handelt es sich um eine Art Wasserbett, in dem Sie bei Körpertemperatur wohlig schweben, was zur idealen Aufnahme der Wirkstoffe führt.

Alpenwiesenheu-Packung

Entspannung der Muskulatur

Alpenkräuter-Packung

Durchblutet und belebt

Entschlackungspackung

mit Wacholder und Birke

Kokosöl-Intensiv-Packung

Rückfettung Ihrer trockenen Haut mit sommerlichem Duft

ca. 25 Minuten € 55,00

TEILPACKUNG (nicht in der Softpack-Liege)

€ 35,00

Kühlend und entzündungshemmend. Wohltuend bei Sportverletzungen

Pflegepackung

Nachtkerze oder Kleopatra

Männer Spezial

Die ideale Pflege für seine Haut

Körpersalz mit Honig und Kräutern

Durchblutet, stärkt das Immunsystem, entschlackt und beeinflusst das Hautbild positiv

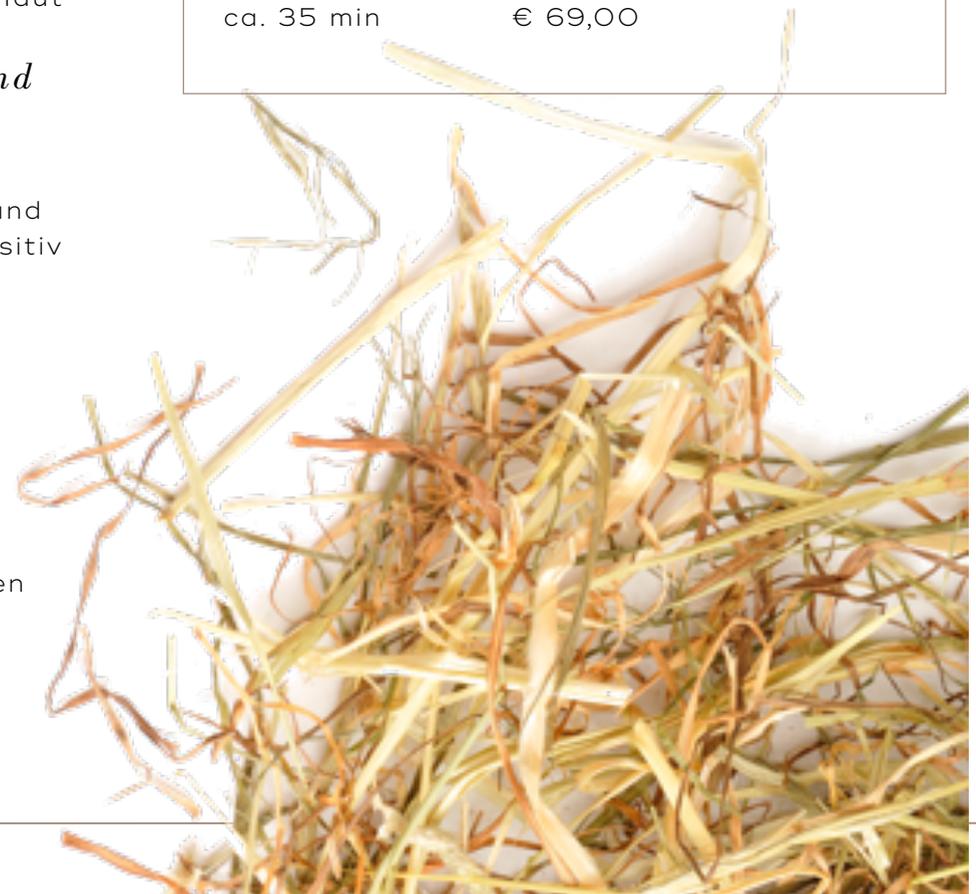
UNSER TIPP

Körperpeeling mit der Kraft der Alpen

Hautglättend, entgiftend, und durchblutungsfördernd.

ca. 35 min

€ 69,00



ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN

+49 (0)08324 8900

SAISONS-ANGEBOTE

ZEIT ZU ZWEIT

Frühlingsgefühle zum Kraft tanken

1. März - 18. Mai

- 3 x Genuss-Abendessen (im Rahmen der 3/4 Pension)
- 1 x pflegende Kokosölpackung in der Softpackliege
- 1 x Aroma-Öl-Massage (ca. 25 Minuten)
- 1 x Glas Sekt

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 193,00

GOLDENER HERBST

Herbstgenuss im Allgäu

1. September - 1. Dezember

- 3 x Genuss-Abendessen (im Rahmen der 3/4 Pension)
- 1 x Alpenkräutermilch-Massage (ca. 25 Minuten)
- 1 x Alpenwiesenheu-Körper-Packung in der Softpackliege

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 187,00

HITZEFREI

Erfrischung im Allgäuer Bergsommer

19. Mai - 31. August

- 3 x Genuss-Abendessen (im Rahmen der 3/4 Pension)
- 1 x Massage mit hautpflegender Propolismilch (ca. 25 Minuten)
- 1 x Quellwasserbad mit erfrischendem Waldduft
- 1x Aperol Spritz
- Nutzung unserer Kältekammer (-10°C)

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 173,00

WINTERKUSCHELTAGE

Zweisamkeit, Nähe und Romantik

1. Januar - 31. März, 1. November - 31. Dezember

- 2 x Genuss-Abendessen (im Rahmen der 3/4 Pension)
- 1 x 4-Gang-Genuss-Menü
- 1 Glas Sekt
- 1 x entspannende Rücken-Schulter-Massage mit Johanniskrautöl (ca. 20 Minuten)

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 157,00

UNSERE TOP-ANGEBOTE FÜR SIE

LUITPOLD WOCHE

Unser Klassiker für Ihre Gesundheit

- 7 x Genuss-Abendessen (im Rahmen der 3/4 Pension)
- 2 x Rücken-, Schulter- und Nackenmassage (ca. 20 Minuten)
- 2 x Aqua-fit im Schwefelhallenbad
- 3 x Naturmoorpackung für Rücken und Schultern
- 2 x Schwefelbad mit Kräuterzusatz
- 1 x Empfehlung einer individuellen Kneippanwendung zum Selbermachen
- 1 x Befindlichkeitstest (Beginn & Ende des Aufenthalts)

Buchbar ab 7 Nächten.

Preis pro Person: € 511,00

ALLGÄU ENTSPANNUNG

Wellness für Sie und Ihn

- 3 x Genuss-Abendessen (im Rahmen der 3/4 Pension)
- 1 x hautpflegende Körperpackung in der Softpackliege mit Kleopatra-Packung oder Männer Spezial
- 1 x Naturmoorpackung (Rücken und Schultern)
- 1 x Relaxbad mit Ölen im hauseigenen Schwefel-Quellwasser
- 1 x Rückenmassage (ca. 25 Minuten)

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 245,00

VERSCHNAUFPAUSE

Durchatmen und sich verwöhnen lassen.

- 4 x Genuss-Abendessen (im Rahmen der 3/4 Pension)
- 1 x Aroma-Öl-Massage (ca. 25 Minuten)
- 1 x Heublumenbad im hauseigenen Schwefel-Quellwasser

Buchbar ab 4 Nächten.

Preis pro Person: € 203,00

HOTEL MAMA

Rundum-Service für die beste Mutter der Welt.

- 2 x Genuss-Abendessen (im Rahmen der 3/4 Pension)
- 1 x Aroma-Öl-Massage (ca. 25 Minuten)
- 1 x Glas Sekt zur Begrüßung
- Ein Tellerchen Bad Hindelanger Pralinen

Buchbar ab 2 Nächten.

Preis pro Person: € 117,00

RUCKSÄCKLE

Regeneration für Wanderer und Krolfer

- 3 x Genuss-Abendessen (im Rahmen der 3/4 Pension)
- 1 x Naturmoorpackung für Schultern & Rücken
- 1 x Rücken-, Schultermassage mit Arnikamilch (ca. 25 Minuten)

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 176,00

MOOR - DAS SCHWARZE GOLD

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN

+49 (0)08324 8900

Was bewirkt Moor?

Mit Moor kann man den Körper schonend überwärmen, die Durchblutung fördern und z.B. Verspannungen lösen. Es regt zusätzlich den Stoffwechsel und die Hormonproduktion an und fördert die Aufnahme von Mineralstoffen über die Haut. Es gilt als entzündungshemmend, schmerzlindernd und Immunsystem stärkend. Ideal vor Massagen (unterstützt das Lösen von Verspannungen).



Naturmoor-Packung

Sie legen sich direkt mit der puren Haut in das erwärmte Moor. Schultern werden zusätzlich bedeckt. Warm eingepackt verweilen Sie 15 Minuten in dieser besonderen Erdwärme.

Schultern und Rücken € 39,00

Mehrere Körperteile € 45,00

Fuß- oder Handpackung € 29,00

Hochmoor-Bad

Sie baden 15 Minuten unbekleidet in einem Holzzuber, der mit 42 Grad warmem, flüssigem Moor gefüllt ist. Anschließend werden Sie in Tücher gewickelt zum Nachschwitzen und Nachspüren. Besonders geeignet bei: Verspannungen, Gelenkbeschwerden, Osteoporose-Vorbeugung und rheumatischen Beschwerden

Hochmoorbad € 49,00

Hochmoorhalbbad € 42,00

UNSER TIPP

Durch die Überwärmung des Körpers im Moor werden die Muskeln entspannt, was Massagen im Nachgang zu einem Moor-Bad oder einer Moor-Packung besonders wirksam macht.

GESUNDHEIT & ENTSPANNUNG

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN: +49 (0)08324 8900

KNEIPP

Die Grundidee von Kneipp ist es, den Körper abzuhärten und zu stärken, damit dieser gesundheitliche Herausforderungen besser meistern kann. Anwendungs-Ideen: bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Bluthochdruck und zur Stärkung der Immunabwehr. Fragen Sie unsere Experten.

Wechselteilguss

*Blitzguss,
Lumbalguss*

€ 14,00

Teilguss € 9,00

Arm- und Fußbäder

Wechsel, ansteigend, mit Zusatz

€ 14,00

Kneipp-Empfehlung

€ 20,00

BEWEGUNG

AQUA FIT

3 x wöchentlich in unserem Hallenbad
Mo, Mi, Fr: 7.30 Uhr (20 min)
€ 10,00

YOGA

Bis zu 2 Personen: 45 Min. € 60,00

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.



KOSMETIK

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN: +49 (0)08324 8900

Ihre Kosmetikerin: Iris Döhne, staatlich anerkannte Kosmetikerin & med. Fußpflegerin und zertifizierte Massage-Therapeutin



Ultrasonic-Lifting-Kur

Erleben Sie ein völlig neues nicht-invasives Facelifting-Verfahren für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung. Die natürlichen Hightech-Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Die Kollagen- und Elastinsynthese wird sanft stimuliert. Sofortiger Effekt!

Lymphstimulation, Dampfkompresen, Reinigung, Enzym- und Ultrasonic-Tiefenpeeling, Ultrasonic-Repair und Lifting & Tagespflege.

ca. 50 Minuten € 80,00

UNSER TIPP

Ultrasonic-Lifting-Kur DELUXE

Die Königsklasse der Ultraschall-Liftings.

Kombiniert das Paket *Ultrasonic-Lifting-Kur* mit Aligatmaske & vitalisierender Nacken- und Gesichtsmassage.

ca. 80 Minuten € 110,00

TEAM DR. JOSEPH

Natur-Kosmetik aus Südtirol

TEAM DR JOSEPH hat uns sowohl auf Basis der Philosophie als auch auf Basis der Wirkung begeistert.

Kurz gesagt:

100 % Natur und 100 % Wirkung

- Spürbarer Soforteffekt
- Hightech Naturkosmetik
- Ganzheitliche Behandlung in einer anderen Dimension
- Nachhaltiger, respektvoller Umgang mit der Natur
- Biozertifizierte Wirkkosmetik
- Leichte, nicht fettende, schnell einziehende Texturen

Alles für Ihre Hautgesundheit!

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll.

Feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresen, sanft lymphstimulierende Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern, Tiefenreinigung, tonifizierende Maske und hautspezifische Tagespflege.

Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

ca. 50 Minuten € 75,00

Maniküre

ca. 25 Minuten, ohne Lack € 39,00



Fußpflege

Nach medizinischem Standard mit Sprudelbad

ca. 40 Minuten € 55,00

„Wohlfühlen“
mit Fuß-Massage

ca. 40 Minuten € 55,00

Mit Lack - 50 Minuten € 75,00

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm.

Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen fassonieren, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

ca. 80 Minuten € 105,00

Express Power Lifting für IHN

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark.*

Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege.

Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

ca. 50 Minuten € 75,00

* bitte frisch rasiert zum Termin kommen.

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse.

Das Paket *Tiefenwirksame Schönheitspflege* kombiniert mit bioenergetischer Blütenstempel-Lifting-Massage sowie Stabilisation.

Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

ca. 110 Minuten € 145,00



Express-Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Reinigung mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Intensivmaske und hautspezifischer Tagespflege.

Vitale Ausstrahlung im Schnelldurchgang.

ca. 25 Minuten € 39,00

KAISER PHYSIOTHERAPIE

Ihre Gesundheit im Mittelpunkt

Unsere speziell ausgebildeten Therapeutinnen bieten Ihnen wirkungsvolle Prävention, individuelle und persönliche Beratung und Behandlung mit dem Ziel einer aktiven und gesunden Lebensführung.

Krankengymnastik

ca. 25 Minuten € 38,00

Manuelle Therapie

ca. 25 Minuten € 42,00

Atemtherapie

ca. 25 Minuten € 42,00

Krankengymnastik im Bewegungsbad

ca. 20 Minuten € 42,00

Medizinische Lavastein-Massage mit Aromaöl

ca. 55 Minuten € 82,00

Faszien-Behandlung

ca. 25 Minuten € 42,00

ca. 55 Minuten € 82,00

Manuelle Lymphdrainage

ca. 30 Minuten € 45,00

ca. 45 Minuten € 75,00

ca. 60 Minuten € 89,00

Fußreflexzonen-Massage

ca. 25 Minuten € 45,00

*PRIVAT &
ALLE KASSEN*

KAISER-PHYSIO

Renate Kaiser
Physio-, Manualtherapeutin
seit 25 Jahren im Haus tätig.

Michaela Bentele
Physiotherapeutin
Lymphdrainage-Therapeutin

praxis@kaiser-physio.de
www.kaiser-physio.de
08324 890 237
Andreas-Gross-Straße 7
87541 Bad Hindelang



UNSER SPA-TEAM FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Lassen Sie sich verwöhnen. Genießen Sie unsere wohltuenden Bäder mit hauseigenem Quellwasser. Mit Moorpackungen oder einer Massage lockern unsere Fachkräfte verspannte Muskeln. Unser Team berät Sie gerne über passende Anwendungen und weiß, was Ihnen gut tut!

Iris Simon

Leiterin der Spa-Abteilung
Kneipp-Gesundheitstrainer und Wellnessberaterin,
seit 31 Jahren im Team

Andreas Tamm

staatl. geprüfter Masseur und med.
Bademeister, manuelle Lymphdrainage,
Dorntherapie, seit 36 Jahren im Team

Birgit Messmer

staatl. geprüfte Masseurin, seit 3 Jahren im Team

Iris Döhne

staatlich anerkannte Kosmetikerin & med.
Fußpflegerin und zertifizierte Massage-Therapeutin,
seit 3 Jahren im Team

Birgit Schuhmann

staatl. geprüfte Masseurin, neu im Team



TERMINE

HOTEL-REZEPTION +49 (0) 83 24 - 89 00

SPA-REZEPTION +49 (0) 83 24 - 89 03 49

(bis 11:30 Uhr)



Allgäu®

TOPHOTELS

HOTEL

PRINZ-LUITPOLD-BAD

Ein bisschen königlich

A. Gross GmbH & Co. KG Hotel Prinz-Luitpold-Bad • Andreas-Gross-Str. 7 • 87541 Bad Hindelang / Allgäuer Alpen

Telefon: 08324 890 0 • Fax: 08324 890 379 • Homepage: www.luitpoldbad.de

Persönlich haftender Gesellschafter: Albert Gross Verwaltungs-GmbH, Hindelang (AG Kempten HRB 4836)

Geschäftsführer: Albert Gross und Armin Gross • Amtsgericht Kempten, HRA 6087