



HOTEL

# PRINZ-LUITPOLD-BAD

*Ein bisschen königlich*

WELLNESS MENÜ





## **GESCHICHTE TRIFFT AUF HEUTE**

*Erst Wohlfühlen,  
dann besser fühlen*

Dank unserer Mineral-Quelle sind wir Wellness-Pioniere der ersten Stunde. Seit jeher kümmern sich bei uns gut ausgebildete und engagierte Mitarbeiter darum, Sie nicht nur zu verwöhnen, sondern ein dauerhafteres Wohlfühl herzustellen.

Wir wissen was guttut und wirkt.

# WELLNESS SEIT 1864

*MASSAGEN*

*SEITE 5*

*QUELLWASSERBÄDER*

*SEITE 6*

*KÖRPERPACKUNGEN*

*SEITE 7*

*ANGEBOTE*

*SEITE 8/9*

*MOOR*

*SEITE 10*

*GESUNDHEIT/BEWEGUNG*

*SEITE 11*

*KOSMETIK*

*SEITE 12/13*

*PYHSIOTHERAPIE*

*SEITE 14*

*UNSER SPA TEAM*

*SEITE 15*





EINFACH ENTSPANNEN

# MASSAGEN

## WELLNESS MASSAGEN

### *Alpenkräutermilchmassage*

Massage mit hochwertiger Alpenkräutermilch von Alpienne, die frei von Konservierungsstoffen und sehr angenehm auf der Haut ist. Beinhaltet handgepflückte Kräuter aus den Alpen. Auch mit Propolismilch (besonders hautfreundlich) oder Arnikamilch (durchblutungsfördernd) verfügbar.

ca. 25 Minuten € 45,00      ca. 55 Minuten € 77,00

### *Aromaölmassage*

Fließende Massagegriffe und verschiedene Aromen für Entspannung und ausgeglichenen Energiehaushalt.

ca. 25 Minuten € 44,00      ca. 55 Minuten € 74,00

### *Schröpfmassage*

Eine gelungene Kombination aus Schröpfen & Massage  
Antistress-Behandlung      oder      Muskel-Balance-Behandlung

ca. 25 Minuten € 45,00

### *Detox-Massage*

Ganzkörpermassage zur Entgiftung mit Massage-Cups und reichhaltigem Massage-Öl mit Edelweiß-Extrakt. Purer Genuss für vitales Aussehen.

ca. 55 Minuten € 79,00

## UNSER TIPP

### *Kräuterstempel-Massage*

Besonders effektvolle Massage mit würzig duftenden  
Kräuter-Stempeln, die in heißem Öl erhitzt werden.

ca. 55 Minuten € 89,00

## MEDIZINISCHE MASSAGEN

### *Rückenmassage*

ca. 20 Minuten      € 33,00

### *Rücken-, Arm- & Beinmassage*

ca. 25 Minuten      € 39,00

### *Ganzkörpermassage*

ca. 55 Minuten      € 69,00

### *Fußreflexzonenmassage*

ca. 25 Minuten      € 41,00

### *Dorntherapie*

Durch Druck und Bewegung werden  
Wirbel und Gelenke in die richtige  
Position zurückgebracht.

ca. 25 Minuten      € 41,00

### *Lymphdrainage*

ca. 25 Minuten      € 41,00

ca. 45 Minuten      € 61,00

ca. 55 Minuten      € 71,00

### *Fuß- und Beinmassage*

mit Arnikatonikum

ca. 20 Minuten      € 33,00

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN

+49 (0)08324 8900

# QUELLWASSER- BÄDER

Mit Schwefelwasser aus unserer Quelle.  
Gilt als entzündungshemmend, schmerzstillend und mehr.

## *Rosenblütenbad*

Wärme, Rosenblüten & sinnlicher Duft  
ca. 20 Minuten € 31,00  
2 Personen (2 Wannen) & Sekt € 60,00

## *Sissi-Bad*

Milch und Rosenöl  
für Ihre Haut  
ca. 20 Minuten € 31,00

## *Medizinisches Schwefelbad*

mit Zusatz z.B. Fichtennadel,  
Heublume, Melisse, Wacholder  
ca. 20 Minuten € 29,00



ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN  
+49 (0)08324 8900

# KÖRPERPACKUNGEN IN DER SOFTPACKLIEGE

In fast schwerelosem Zustand entspannen. Bei der Softpackliege handelt es sich um eine Art Wasserbett, in dem Sie bei Körpertemperatur wohlig schweben, was zur idealen Aufnahme der Wirkstoffe führt.

## *Alpenwiesenheu-Packung*

Entspannung der Muskulatur

## *Granatapfel-Körperpackung*

Fruchtsäure für intensive Hautdurchfeuchtung & Straffung

## *Alpenkräuter-Packung*

Durchblutet und belebt

## *Entschlackungspackung*

mit Wacholder und Birke

## *Pflegepackung*

Nachtkerze oder Kleopatra

## *Männer Spezial*

Die ideale Pflege für seine Haut

## *Holunder-Packung*

Ideal bei gereizter Haut

## *Kokosöl-Intensiv-Packung*

Rückfettung Ihrer trockenen Haut mit sommerlichem Duft

## *Körpersalz mit Honig und Kräutern*

Durchblutet, stärkt das Immunsystem, entschlackt und beeinflusst das Hautbild positiv

ca. 25 Minuten € 50,00

**TEILPACKUNG** (nicht in der Softpack-Liege)

€ 20,00

Kühlend und entzündungshemmend. Wohltuend bei Sportverletzungen

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN

+49 (0)08324 8900



# SAISONS-ANGEBOTE

## *ZEIT ZU ZWEIT*

### *Frühlingsgefühle zum Kraft tanken*

1. März - 18. Mai

- 3 Übernachtungen mit 3/4 Pension im Doppelzimmer
- 1 x pflegende Holunderpackung in der Softpackliege
- 1 x Aroma-Öl-Massage
- 1 x Glas Sekt

**pro Person ab € 439,00**

## *GOLDENER HERBST*

### *Herbstgenuss im Allgäu*

1. September - 1. Dezember

- 3 Übernachtungen mit 3/4 Pension im Doppelzimmer
- 1 x Alpenkräutermilch-Massage (25 Minuten)
- 1 x Alpenwiesenheu-Körper-Packung in der Softpackliege

**pro Person ab € 439,00**

## *HITZEFREI*

### *Erfrischung im Allgäuer Bergsommer*

19. Mai - 31. August

- 3 Übernachtungen mit 3/4 Pension im Doppelzimmer
- 1 x Ganzkörpermassage mit hautpflegender Propolismilch
- 1 x Quellwasserbad mit Ingwer-Limetten-Zusatz
- 1x Aperol Spritz
- Nutzung unserer Kältekammer (-10°C)

**pro Person ab € 419,00**

## *WINTERKUSCHELTAGE*

### *Zweisamkeit, Nähe und Romantik*

1. November - 31. März

- 3 Übernachtungen mit 3/4 Pension im Doppelzimmer
- 1 x 4-Gang-Genuss-Menü
- 1 Glas Sekt
- 1 x entspannende Rücken-Schulter-Massage mit Johanniskrautöl

**pro Person ab € 419,00**

# UNSERE TOP-ANGEBOTE FÜR SIE

## *LUITPOLD WOCHE*

*Unser Klassiker für Ihre Gesundheit*

- 7 Übernachtungen mit 3/4 Pension im Doppelzimmer
- 2 x Rücken-, Schulter- und Nackenmassage
- 2 x Aqua-fit im Schwefelhallenbad
- 3 x Naturmoorpackung für Rücken und Schultern
- 2 x Schwefelbad mit Kräuterzusatz
- 1 x Empfehlung einer individuellen Kneippanwendung zum Selbermachen
- 1 x Befindlichkeitstest zu Beginn und am Ende des Aufenthalts

pro Person ab € 979,-

## *ALLGÄU ENTSPANNUNG*

*Wellness für Sie und Ihn*

- (buchbar ab 3 Übernachtungen)
- 1 x hautpflegende Körperpackung in der Softpackliege mit Kleopatra-Packung für die Damen & Männer Spezial für die Herren
  - 1 x Naturmoorpackung (Rücken und Schultern)
  - 1 x Relaxbad mit Ölen im hauseigenen Schwefel-Quellwasser
  - 1 x Rückenmassage (ca. 25 Minuten)

pro Person € 126,00

## *VERSCHNAUFPAUSE*

*Durchatmen und sich verwöhnen lassen.*

- 4 Übernachtungen mit 3/4 Pension im Doppelzimmer
- 1 x Aroma-Öl-Massage
- 1 x Heublumenbad im hauseigenen Schwefel-Quellwasser

pro Person ab € 489,00

## *HOTEL MAMA*

*Rundum-Service für die beste Mutter der Welt.*

- 2 Übernachtungen mit 3/4 Pension im Doppelzimmer
- 1 x Aroma-Öl-Massage (ca. 25 Minuten)
- 1 x Glas Sekt zur Begrüßung
- Ein Tellerchen Bad Hindelanger Pralinen

pro Person ab € 279,00

## *RUCKSÄCKLE*

*Regeneration für Wanderer und Krolfer*

- 1 x Naturmoorpackung für Schultern & Rücken
- 1 x Rücken-, Schultermassage mit Arnikamilch

pro Person € 67,00

# MOOR - DAS SCHWARZE GOLD

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN

+49 (0)08324 8900

## *Was bewirkt Moor?*

Mit Moor kann man den Körper schonend überwärmen, die Durchblutung fördern und z.B. Verspannungen lösen. Es regt zusätzlich den Stoffwechsel und die Hormonproduktion an und fördert die Aufnahme von Mineralstoffen über die Haut. Es gilt als entzündungshemmend, schmerzlindernd und Immunsystem stärkend. Ideal vor Massagen (unterstützt das Lösen von Verspannungen).



## *Naturmoor-Packung*

Sie legen sich direkt mit der puren Haut in das erwärmte Moor. Schultern werden zusätzlich bedeckt. Warm eingepackt verweilen Sie 15 Minuten in dieser besonderen Erdwärme.

Schultern und Rücken € 32,00

Mehrere Körperteile € 37,00

Fuß- oder Handpackung € 20,00

## *Hochmoor-Bad*

Sie baden 15 Minuten unbekleidet in einem Holzzuber, der mit 42 Grad warmem, flüssigem Moor gefüllt ist. Anschließend werden Sie in Tücher gewickelt zum Nachschwitzen und Nachspüren. Besonders geeignet bei: Verspannungen, Gelenksbeschwerden, Osteoporose-Vorbeugung und rheumatischen Beschwerden

Hochmoorbad € 45,00

Hochmoorhalbbad € 38,00

## UNSER TIPP

Durch die Überwärmung des Körpers im Moorbad werden die Muskeln entspannt, was Massagen im Nachgang zum Bad besonders wirksam macht.

# GESUNDHEIT & ENTSPANNUNG

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN: +49 (0)08324 8900

## KNEIPP

Die Grundidee von Kneipp ist es, den Körper abzuhärten und zu stärken, damit dieser gesundheitliche Herausforderungen besser meistern kann. Anwendungs-Ideen: bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Bluthochdruck und zur Stärkung der Immunabwehr. Fragen Sie unsere Experten.

*Wechselteilguss, Blitzguss,  
Lumbalguss*

€ 14,00

*Teilguss* € 9,00

*Arm- und Fußbäder*

Wechsel, ansteigend, mit Zusatz

€ 14,00

*Kneipp-Empfehlung*

€ 20,00

## ÄRZTLICHE KOMPETENZ

Bei akuten Problemen oder  
chronischen Beschwerden.

**Dr. med. Hildegard Britzelmeier**

Ärztin für Allgemeinmedizin,  
Kurärztin, Akupunktur, Naturheil-  
verfahren · privat und alle Kassen

Termine unter: +49 (0)8324 2237

Färbergasse 2, 87541 Bad Hindelang

## BEWEGUNG

### AQUA FIT

3 x wöchentlich in unserem Hallenbad

Mo, Mi, Fr: 7.30 Uhr (20 min)

€ 9,00

### YOGA

Einzelstunde 45 Min. € 50,00

Gruppenstunde 45 Min. (ab 5 Pers.) € 16,00

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.



# KOSMETIK

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN: +49 (0)08324 8900

Ihre Kosmetikerin: Iris Döhne, staatlich anerkannte Kosmetikerin & med. Fußpflegerin und zertifizierte Massage-Therapeutin



## *Ultrasonic-Lifting-Kur*

Erleben Sie ein völlig neues nicht-invasives Facelifting-Verfahren für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung. Die natürlichen Hightech-Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Die Kollagen- und Elastinsynthese wird sanft stimuliert. Sofortiger Effekt!

Lymphstimulation, Dampfkompresen, Reinigung, Enzym- und Ultrasonic-Tiefenpeeling, Ultrasonic-Repair und Lifting & Tagespflege.

ca. 50 Minuten € 75,00

## UNSER TIPP

### *Ultrasonic-Lifting-Kur DELUXE*

Die Königsklasse der Ultraschall-Liftings.

Kombiniert das Paket *Ultrasonic-Lifting-Kur* mit Aligatmaske & vitalisierender Nacken- und Gesichtsmassage.

ca. 80 Minuten € 105,00

## *TEAM DR. JOSEPH*

### *Natur-Kosmetik aus Südtirol*

TEAM DR JOSEPH hat uns sowohl auf Basis der Philosophie als auch auf Basis der Wirkung begeistert.

#### **Kurz gesagt:**

**100 % Natur und 100 % Wirkung**

- Spürbarer Soforteffekt
- Hightech Naturkosmetik
- Ganzheitliche Behandlung in einer anderen Dimension
- Nachhaltiger, respektvoller Umgang mit der Natur
- Biozertifizierte Wirkkosmetik
- Leichte, nicht fettende, schnell einziehende Texturen

*Alles für Ihre Hautgesundheit!*

## *Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung*

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll.

Feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresen, sanft lymphstimulierende Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern, Tiefenreinigung, tonifizierende Gesichtspackung, Peel-Off-Maske und hautspezifische Tagespflege.

Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

ca. 50 Minuten € 69,00

## *Maniküre*

ca. 25 Minuten, ohne Lack € 35,00



### *Fußpflege*

Nach medizinischem Standard mit Sprudelbad

ca. 40 Minuten € 55,00

„Wohlfühlen“  
mit Fuß-Massage

ca. 40 Minuten € 55,00

Mit Lack - 50 Minuten € 69,00

## *Tiefenwirksame Schönheitspflege*

Natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm.

Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

ca. 80 Minuten € 99,00

## *Express Power Lifting für IHN*

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark.

Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege.

Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

ca. 50 Minuten € 69,00

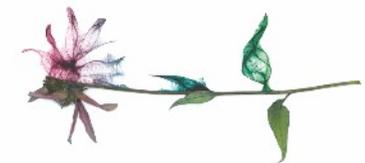
## *Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting*

Das ganzheitliche Maximumprogramm. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse.

Das Paket *Tiefenwirksame Schönheitspflege* kombiniert mit bioenergetischer Blütenstempel-Lifting-Massage sowie Stabilisation.

Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

ca. 110 Minuten € 134,00



## *Express-Gesichtsbehandlung*

Hauttypspezifische Reinigung mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, Ausreinigen, Peel Off Maske und hautspezifischer Tagespflege.

Vitale Ausstrahlung im Schnelldurchgang.

ca. 25 Minuten € 35,00

# KAISER PHYSIOTHERAPIE

*Ihre Gesundheit im Mittelpunkt*

Unsere speziell ausgebildeten Therapeutinnen bieten Ihnen wirkungsvolle Prävention, individuelle und persönliche Beratung und Behandlung mit dem Ziel einer aktiven und gesunden Lebensführung.

## *Krankengymnastik*

ca. 25 Minuten € 35,00

## *Manuelle Therapie*

ca. 25 Minuten € 39,00

## *Atemtherapie*

ca. 25 Minuten € 35,00

## *Krankengymnastik im Bewegungsbad*

ca. 20 Minuten € 35,00

## *Medizinische Lavastein-Massage mit Aromaöl*

ca. 55 Minuten € 75,00

## *Faszien-Behandlung*

ca. 25 Minuten € 41,00

ca. 55 Minuten € 80,00

## *Manuelle Lymphdrainage*

ca. 30 Minuten € 41,00

ca. 45 Minuten € 61,00

ca. 60 Minuten € 71,00

## *Fußreflexzonen-Massage*

ca. 25 Minuten € 41,00

*PRIVAT &  
ALLE KASSEN*

## KAISER-PHYSIO

Renate Kaiser  
Physio-, Manualtherapeutin  
seit 23 Jahren im Haus tätig.

Michaela Bentele  
Physiotherapeutin  
Lymphdrainage-Therapeutin

praxis@kaiser-physio.de  
[www.kaiser-physio.de](http://www.kaiser-physio.de)  
08324 890 237  
Andreas-Gross-Straße 7  
87541 Bad Hindelang



# UNSER SPA-TEAM FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Lassen Sie sich verwöhnen. Genießen Sie unsere wohltuenden Bäder mit hauseigenem Quellwasser. Mit Moorpackungen oder einer Massage lockern unsere Fachkräfte verspannte Muskeln. Unser Team berät Sie gerne über passende Anwendungen und weiß, was Ihnen gut tut!

## *Iris Simon*

Leiterin der Spa-Abteilung  
Kneipp-Mentorin und Wellnessberaterin,  
seit 29 Jahren im Team

## *Bastian Mühlbauer*

staatl. geprüfter Masseur und  
med. Bademeister, Dorntherapie,  
Reflexzonen-therapie,  
seit 3 Jahren im Team

## *Andreas Tamm*

staatl. geprüfter Masseur und med.  
Bademeister, manuelle Lymphdrainage,  
Dorntherapie, seit 34 Jahren im Team

## *Birgit Messmer* (nicht im Bild)

staatl. geprüfte Masseurin,  
seit 1 Jahr im Team



## TERMINE

HOTEL-REZEPTION +49 (0) 83 24 - 89 00

SPA-REZEPTION +49 (0) 83 24 - 89 03 49 (bis 11:30 Uhr)



Allgäu®

TOPHOTELS

HOTEL

# PRINZ-LUITPOLD-BAD

*Ein bisschen königlich*

A. Gross GmbH & Co. KG Hotel Prinz-Luitpold-Bad • Andreas-Gross-Str. 7 • 87541 Bad Hindelang / Allgäuer Alpen

Telefon: 08324 890 0 • Fax: 08324 890 379 • Homepage: [www.luitpoldbad.de](http://www.luitpoldbad.de)

Persönlich haftender Gesellschafter: Albert Gross Verwaltungs-GmbH, Hindelang (AG Kempten HRB 4836)

Geschäftsführer: Albert Gross und Armin Gross • Amtsgericht Kempten, HRA 6087