



WELLNESS MENÜ



**NATUR
TRIFFT TRADITION**

*Erst Wohlfühlen,
dann besser fühlen*

Dank unserer Mineral-Quelle sind wir Wellness-Pioniere der ersten Stunde. Wir nutzen seit jeher die Kraft des Wassers und der Natur für Ihr Wohl. Unsere gut ausgebildeten und engagierten Mitarbeiter werden Sie nicht nur zu verwöhnen, sondern ein dauerhafteres Wohlgefühl herzustellen.

Wir wissen was guttut und wirkt.

NATUR-WELLNESS SEIT 1864

MASSAGEN

SEITE 5

QUELLWASSERBÄDER

SEITE 6

KÖRPERPACKUNGEN

SEITE 7

ANGEBOTE

SEITE 8/9

MOOR

SEITE 10

GESUNDHEIT/BEWEGUNG

SEITE 11

KOSMETIK

SEITE 12/13

PHYSIOTHERAPIE

SEITE 14

UNSER SPA TEAM

SEITE 15



Wir bieten neben dem Inhalt dieses Wellness-Menüs auch zahlreiche Bewegungs- und Gesundheits-Angebote bzw. Wochen an.
Mehr auf unserer Webseite unter „Wellness“ – „Gesundwochen“



UNSERE BELIEBTESTE ANWENDUNG

Alpenkräutermilchmassage

Massage mit hochwertiger Alpenkräutermilch von Alpienne, die frei von Konservierungsstoffen und sehr angenehm auf der Haut ist. Beinhaltet handgepflückte Kräuter aus den Alpen. Auch mit Propolismilch (besonders hautfreundlich) oder Arnikamilch (durchblutungsfördernd) verfügbar.

ca. 25 Minuten € 54,00

ca. 55 Minuten € 105,00

EINFACH ENTPANNEN

MASSAGEN

WELLNESS MASSAGEN

Aromaölmassage

Fließende Massagegriffe und verschiedene Aromen für Entspannung und ausgeglichenen Energiehaushalt.

ca. 25 Minuten € 54,00

ca. 55 Minuten € 105,00

Schröpfmassage

Eine gelungene Kombination aus Schröpfen & Massage

ca. 25 Minuten € 55,00

Detox-Massage

Ganzkörpermassage zur Entgiftung mit Massage-Cups und reichhaltigem Massage-Öl mit Perlmutt-Extrakt. Purer Genuss für vitales Aussehen.

ca. 55 Minuten € 109,00

Alpenglühen

Der besondere Duft von Almwiesen und Berggipfeln begleitet diese Massage mit warmen Steinen durch kraftvolles Öl mit Wacholder, Rosmarin, Edelweiß, Heublumen und Latschenkiefern. ca. 50 Minuten, € 109,00

„Zwei Herzen“ - Massage für werdende Mütter

Spannungslösende Wohlfühlmassage für Schultern/Nacken im Sitzen und einer Arm- und Beinmassage in Rückenlage.

ca. 25 Minuten, € 52,00

MEDIZINISCHE MASSAGEN

Rückenmassage

ca. 20 Minuten € 45,00

Für den besten Effekt empfehlen wir eine Moorpackung zur Massage.

Ganzkörperpermassage

ca. 55 Minuten € 99,00

Fußreflexzonennassage

ca. 25 Minuten € 52,00

Dorntherapie

Durch Druck und Bewegung werden Wirbel und Gelenke in die richtige Position zurückgebracht.

ca. 25 Minuten € 52,00

Lymphdrainage

ca. 25 Minuten € 52,00

Fuß- und Beinmassage

mit Arnikatonikum
ca. 20 Minuten € 45,00

UNSER TIPP

Kräuterstempel-Massage

Besonders effektvolle Massage mit würzig duftenden Kräuter-Stempeln, die in heißem Öl erhitzt werden.

ca. 55 Minuten € 125,00

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN

+49 (0)08324 8900

QUELLWASSER- BÄDER

Mit Schwefelwasser aus unserer Quelle.

Gilt als entzündungshemmend, schmerzstillend und mehr.

Rosenblüten-Bad

Wärme, Rosenblüten & sinnlicher Duft
ca. 20 Minuten € 39,00
2 Personen (2 Wannen)
& Sekt € 78,00

Sissi-Bad

Milch und Rosenöl
für Ihre Haut
ca. 20 Minuten € 39,00

Medizinisches Schwefelbad

mit Zusatz - zum Beispiel:
Heublume, Melisse, Wacholder
ca. 20 Minuten € 37,00



UNSER TIPP

Wald-Bad

Genießen Sie das warme Wasser,
schließen Sie die Augen und erholen
Sie sich im Duft des Bergwaldes.

ca. 20 Minuten € 39,00



ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN

+49 (0)08324 8900

KÖRPERPACKUNGEN IN DER SOFTPACKLIEGE

In fast schwerelosem Zustand entspannen. Bei der Softpackliege handelt es sich um eine Art Wasserbett, in dem Sie bei Körpertemperatur wohlig schweben, was zur idealen Aufnahme der Wirkstoffe führt.

Alpenwiesenheu-Packung

Entspannung der Muskulatur

Aloe-Vera-Packung

Feuchtigkeit und Regeneration für Ihre Haut.

Kokosöl-Intensiv-Packung

Rückfettung Ihrer trockenen Haut mit sommerlichem Duft

Pflegepackung

Nachtkerze oder Kleopatra

ca. 25 Minuten € 55,00

UNSER TIPP

Körperpeeling mit der Kraft der Alpen

Hautglättend, entgiftend, und durchblutungsfördernd
ca. 35 min € 75,00

Gesichts- und Körperritual in der Schwebeliege

Genießen Sie die Kombination aus intensiver Reinigung, Pflege und Leichtigkeit: Ganzkörperpeeling mit anschließender Pflegepackung, Gesichtsreinigung, -peeling und -maske ca. 55 min € 125,00

Männer Spezial

Die ideale Pflege für seine Haut

Körpersalz mit Honig und Kräutern

Durchblutet, stärkt das Immunsystem, entschlackt und beeinflusst das Hautbild positiv

Detox-Basen-Packung

Unterstützt die Selbstregulation der Haut – für absolute Geschmeidigkeit.

Spüren und Loslassen

Schwerelose Mobilisation des Körpers in der Schwebeliege

ca. 45 min € 75,00

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN
+49 (0)08324 8900



SAISONS-ANGEBOTE

ZEIT ZU ZWEIT

Frühlingsgefühle zum Kraftanken

1. März - 18. Mai

- 1 x pflegende Kokosölpackung in der Softpackliege
- 1 x Aroma-Öl-Massage (ca. 25 Minuten)
- 1 x Glas Sekt

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 95,00

WINTERKUSCHELTAGE

Zweisamkeit, Nähe und Romantik

1. Januar - 31. März

1. November - 31. Dezember

- 1 x 4-Gang-Genuss-Menü
- 1 Glas Sekt
- 1 x entspannende Zirbenölmassage (ca. 25 Minuten)
- 1 hautpflegende Körperpackung in der Softpackliege

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 148,00



HITZEFREI

Erfrischung im Allgäuer Bergsommer

19. Mai - 31. August

- 1 x Massage mit hautpflegender Propolismilch (ca. 25 Minuten)
- 1 x Quellwasserbad mit erfrischendem Waldduft
 - 1x Aperol Spritz
- Nutzung unserer Kältekammer (-10°C)

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 83,00

GOLDENER HERBST

Herbstgenuss im Allgäu

1. September - 1. Dezember

- 1 x Alpenkräutermilch-Massage (ca. 25 Minuten)
- 1 x Alpenwiesenheu-Körper-Packung in der Softpackliege

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 93,00

UNSERE TOP-ANGEBOTE FÜR SIE

NATURZEIT

Mit der Kraft der Natur

- 1 Alpenwiesenheu-Körper-Packung in der Softpackliege mit Abkühlung
- 1 Kräuterstempelmassage (ca. 55 Minuten)
- 1 Allgäuer Kräutertee

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 169,00

LUITPOLD WOCHE

Unser Klassiker für Ihre Gesundheit

- 2 x Rücken-, Schulter- und Nackenmassage (ca. 20 Minuten)
- 2 x Aqua-fit im Schwefelhallenbad
- 3 x Naturmoorpackung für Rücken und Schultern
- 2 x Schwefelbad mit Kräuterzusatz
- 1 x Empfehlung einer individuellen Kneippanwendung zum Selbermachen
- 1 x Befindlichkeitstest (Beginn & Ende des Aufenthalts)

Buchbar ab 7 Nächten.

Preis pro Person: € 300,00

ALLGÄU ENTSPANNUNG

Wellness für Sie und Ihn

- 1 x hautpflegende Körperpackung in der Softpackliege mit Kleopatra-Packung oder Männer Spezial
- 1 x Naturmoorpackung (Rücken und Schultern)
- 1 x Relaxbad mit Ölen im hauseigenen Schwefel-Quellwasser
- 1 x Rückenmassage (ca. 25 Minuten)

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 158,00

VERSCHNAUPAUSE

Durchatmen und sich verwöhnen lassen.

- 1 x Aroma-Öl-Massage (ca. 25 Minuten)
- 1 x Heublumenbad im hauseigenen Schwefel-Quellwasser

Buchbar ab 4 Nächten.

Preis pro Person: € 79,00

HOTEL MAMA

Rundum-Service für die beste Mutter der Welt.

- 1 x Aroma-Öl-Massage (ca. 25 Minuten)
- 1 x Glas Sekt zur Begrüßung
- Ein Tellerchen Bad Hindelanger Pralinen

Buchbar ab 2 Nächten.

Preis pro Person: € 55,00

RUCKSÄCKLE

Regeneration für Wanderer und Krolfer

- 1 x Naturmoorpackung für Schultern & Rücken
- 1 x Rücken-, Schultermassage mit Arnikamilch (ca. 25 Minuten)

Buchbar ab 3 Nächten.

Preis pro Person: € 87,00

MOOR

Das schwarze Gold

Was bewirkt Moor?

Mit Moor kann man den Körper schonend überwärmen, die Durchblutung fördern und z.B. Verspannungen lösen. Es regt zusätzlich den Stoffwechsel und die Hormonproduktion an und fördert die Aufnahme von Mineralstoffen über die Haut. Es gilt als entzündungshemmend, schmerzlindernd und Immunsystem stärkend. Ideal vor Massagen (unterstützt das Lösen von Verspannungen).



Naturmoor-Packung

Sie legen sich direkt mit der puren Haut in das erwärmte Moor. Schultern werden zusätzlich bedeckt. Warm eingepackt verweilen Sie 15 Minuten in dieser besonderen Erdwärme.

Schultern und Rücken € 45,00
Mehrere Körperteile € 54,00
Fuß- oder Handpackung € 32,00

NATURHEIL-METHODEN

Was bewirken diese?

Die Grundidee ist es, den Körper abzuhärten und zu stärken, damit dieser gesundheitliche Herausforderungen besser meistern kann. Anwendungs-Ideen: bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Bluthochdruck und zur Stärkung der Immunabwehr.

Fragen Sie unsere Experten.

*Wechselteilguss * Blitzguss * Lumbalguss*

€ 15,00

Teilguss

€ 10,00

Arm- und Fußbäder

Wechsel, ansteigend, mit Zusatz
€ 15,00

Kneipp-Empfehlung

€ 20,00

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN

+49 (0)08324 8900

BEWEGUNG

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN: +49 (0)08324 8900

AQUA FIT

3 x wöchentlich in unserem Hallenbad
Mo, Mi, Fr: 7.30 Uhr (20 min)
€ 10,00

TAUTREten/SCHNEETREten

Im Hotelgarten
Donnerstag, 7.30 Uhr (20 min)*

Kostenlos, Voranmeldung bis
17 Uhr am Vortag.

YOGA

Bis zu 3 Personen: 45 Min. € 65,00
Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.

SCHNUPPER-YOGA

Dienstag: 7:30 Uhr, 45 Minuten*
Kostenlos, Voranmeldung bis 17 Uhr
am Vortag.



* Ohne Gewährleistung. Verfügbarkeit des Lehrers und Raumes vorausgesetzt

KOSMETIK

ANWENDUNGEN BITTE VORBESTELLEN: +49 (0)08324 8900

Diese Angebote hängen von der Verfügbarkeit unserer Kosmetik-Fachkraft ab und können nicht für jeden Tag garantiert werden



UNSER TIPP

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm.

Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen fassonieren, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

ca. 80 Minuten € 148,00

TEAM DR. JOSEPH Natur-Kosmetik aus Südtirol

TEAM DR JOSEPH hat uns sowohl auf Basis der Philosophie als auch auf Basis der Wirkung begeistert.

Kurz gesagt:
100 % Natur und 100 % Wirkung

- Spürbarer Soforteffekt
- Hightech Naturkosmetik
- Ganzheitliche Behandlung in einer anderen Dimension
- Nachhaltiger, respektvoller Umgang mit der Natur (vegan, tierversuchsfrei und klimaneutral)
- Biozertifizierte Wirkkosmetik
- Leichte, nicht fettende, schnell einziehende Texturen

Alles für Ihre Hautgesundheit!

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximum-programm. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse.

Das Paket *Tiefenwirksame Schönheitspflege* kombiniert mit bioenergetischer Blütenstempel-Lifting-Massage sowie Stabilisation.

Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

ca. 110 Minuten € 189,00



Maniküre

ca. 25 Minuten: € 45,00
(mit Lack: € 65,00)



Fußpflege

Nach medizinischem Standard mit Sprudelbad
ca. 40 Minuten € 60,00
Mit Lack - 50 Minuten € 80,00

UNSER TIPP

Ausdrucksstarke Augen

Für eine vitale Ausstrahlung optimieren wir Form und Farbe von Augenbrauen und Wimpern.

ca. 25 Minuten € 53,00

Express Power Lifting für IHN

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark.*
Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege.

Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

ca. 50 Minuten € 110,00

* bitte frisch rasiert zum Termin kommen.

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH:
Ihre Haut? Rein und zart.
Ihr Gesicht? Strahlend.
Ihr Gefühl? Klar und energievoll.

Feuchtwarme Kräuter-Dampfkompressen, sanft lymphstimulierende Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern, Tiefenreinigung, tonifizierende Maske und hautspezifische Tagespflege.

Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

ca. 50 Minuten € 110,00

Express-Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Reinigung mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Intensivmaske und hautspezifischer Tagespflege.

Vitale Ausstrahlung im Schnelldurchgang.

ca. 25 Minuten € 53,00

KAISER PHYSIOTHERAPIE

Ihre Gesundheit im Mittelpunkt

Unsere speziell ausgebildeten Therapeutinnen bieten Ihnen wirkungsvolle Prävention, individuelle und persönliche Beratung und Behandlung mit dem Ziel einer aktiven und gesunden Lebensführung.

Krankengymnastik

ca. 20 Minuten € 40,00

Manuelle Therapie

ca. 20 Minuten € 45,00

Krankengymnastik im Bewegungsbad

ca. 20 Minuten € 45,00

Hot-Stone-Massage mit Aromaöl

ca. 55 Minuten € 89,00

Faszien-Behandlung

ca. 25 Minuten € 45,00

ca. 55 Minuten € 89,00

Manuelle Lymphdrainage

ca. 30 Minuten € 52,00

ca. 45 Minuten € 80,00

ca. 60 Minuten € 89,00

Fußreflexzonen-Massage

ca. 25 Minuten € 52,00

KAISER-PHYSIO

Renate Kaiser
Physio-, Manualtherapeutin
seit 26 Jahren im Haus tätig.

Michaela Bentele
Physiotherapeutin
Lymphdrainage-Therapeutin

praxis@kaiser-physio.de
www.kaiser-physio.de
08324 890 237
Andreas-Gross-Straße 7
87541 Bad Hindelang



PRIVAT & ALLE KASSEN

Termine nach telefonischer Vereinbarung

UNSER SPA-TEAM FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Lassen Sie sich verwöhnen. Genießen Sie unsere wohltuenden Bäder mit hauseigenem Quellwasser.

Mit Moorpackungen oder einer Massage lockern unsere Fachkräfte verspannte Muskeln.

Unser Team berät Sie gerne über passende Anwendungen und weiß, was Ihnen gut tut!

Iris Simon

Leiterin der Spa-Abteilung

Kneipp-Gesundheitstrainerin und Wellnesstherapeutin

Andreas Tamm

staatl. geprüfter Masseur und med. Bademeister, manuelle Lymphdrainage, Dorntherapie,

Birgit Messmer

staatl. geprüfte Masseurin, Fußreflexzonenmassage,
Kneippbademeisterin, med. Bademeisterin, med. Fußpflege

Birgit Schuhmann

staatl. geprüfte Masseurin, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage

Kosmetik:

Wechselnde Fachkräfte, nach Verfügbarkeit



TERMINE

HOTEL-REZEPTION +49 (0) 83 24 - 89 00

SPA-REZEPTION +49 (0) 83 24 - 89 03 49 (bis 11:30 Uhr)



HOTEL

PRINZ-LUITPOLD-BAD



TOPHOTELS

A. Gross GmbH & Co. KG Hotel Prinz-Luitpold-Bad • Andreas-Gross-Str. 7 • 87541 Bad Hindelang / Allgäuer Alpen
Telefon: 08324 890 0 • Fax: 08324 890 379 • Homepage: www.luitpoldbad.de
Persönlich haftender Gesellschafter: Albert Gross Verwaltungs-GmbH, Hindelang (AG Kempten HRB 4836)
Geschäftsführer: Albert Gross und Armin Gross • Amtsgericht Kempten, HRA 6087